

⚡ Специалисты Минздрава бьют тревогу из-за количества полученных травм при катании на тюбингах

! С начала зимы уже свыше 200 детей и взрослых обратились учреждения здравоохранения из-за травм, полученных в результате катания с горок на тюбингах, ледянках, санках.

🏥 Так, в РНПЦ неврологии и нейрохирургии с начала сезона доставлено 94 ребенка с тюбинговыми травмами, а в РНПЦ травматологии и ортопедии 14 детей. Что касается регионов, то большое число травм наши коллеги зарегистрировали в Минске, а также в Минской, Гомельской, Витебской и Могилевской областях.

◆ Высокая скорость и неуправляемость тюбинга или ледянки, невозможность вовремя затормозить при спуске в большинстве случаев приводит к серьезным травмам, а иногда и к гибели людей.

! Взрослые, пожалуйста, обратите внимание:

✓ научите детей правилам поведения, позволяющим избежать опасности получения травм.

✓ При покупке инвентаря - поинтересуйтесь у продавцов-консультантов о правилах пользования того или иного средства передвижения, какие средства защиты регламентированы при их использовании, выясните их качество, подберите подходящий для ребёнка размер устройства.

✓ Выйдите с детьми на зимнюю прогулку и определите место для катания.

✓ Кататься на тюбингах можно на специально оборудованных трассах.

✓ Место для спуска на санках или тюбингах, обязательно должно быть вдалеке от проезжей части дорог, деревьев, столбов или иных препятствий, с уклоном не больше 20 градусов и достаточным местом для торможения.

✓ Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям и бугров – эти препятствия могут стать своеобразным трамплином.

✓ Научите ребенка правилам управления и безопасности – напомните, что при спуске все устройства развивают большую скорость, при этом у тюбинга отсутствуют тормоза и им невозможно управлять.

✓ Опасны трамплины, сцепки санок и ватрушек, привязка к авто, снегоходам.

✓ Расскажите, чем опасно столкновение с деревом, при катании спиной или стоя на сцепленных тюбингах или санках, при спуске нескольких человек в одном "бублике".

✓ Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё без ребенка, испытайте спуск.

✓ Напомните ребенку, что в критической ситуации лучше перевернуться или завалиться на бок, чем столкнуться с деревом или другими санками.

! И самое основное правило: не оставляйте детей одних, без присмотра!